



ZVLÁDNEŠ TO NOHAMI

MATERIÁL NA HRU

Poskrúcané ponožky, ktoré nám ostali na zemi po ponožkovej guľovačke a nádoba, do ktorej ich pozbierame.

V izbičke si pripravte voľný priestor a do stredu tohto priestoru si položte nádobu, do ktorej budete zbierať ponožky. S pomocou Vášho dieťaťa si prineste ponožky a poukladajte ich blízko nádoby. Dieťa si sadne na zem a použije iba nohy, aby pozbieralo ponožky. Aktivitu zjednodušíte, keď ponožky poukladáte okolo nádoby (30 - 40 cm, záleží od toho, aké dlhé nôžky dieťa má) tak, aby Vaše dieťaťko mohlo chytiť jedno kĺbko nohami a vložilo ho do misky pootočením sa rukami na zadočku.

ROZVÍJAME

Senzorické - propioceptívne, hmatové a zrakové vnímanie, koordináciu tela, svalstvo trupu a horných končatín, motorické plánovanie, koordináciu noha - oko, trpezlivosť.

NÁŠ TIP

- Aktivitu vždy prispôbte zručnostiam dieťaťa.
- Ak má dieťa motorické problémy, skúste hru s Vašou asistenciou, napríklad aj na stoličke.



NEZABUDNITE SA ZABÁVAŤ

- Nezabudnite, že hra je hrou, ak sa ju hráte spolu, pridajte sa k Vášmu dieťaťu a aj Vy zbierajte ponožky.
- Ponožky môžete farebne rozdeliť a urobiť si preteky, kto dá svoje farby do nádoby skôr.
- Ukážte, že sa Vám hra páči, nadväzujte očný kontakt, usmievajte sa a povzbudzujte ho (chváľte za správne uchopenie ponožky a položenie do nádoby).
- Táto aktivita posilní brušné svalstvo a horné končatiny, ktoré sú veľmi dôležité pre sedenie pri stole počas čítania, písania a počítania.